



Co-funded by  
the European Union

- RYMO -

## 1st Ciclo de formación para jóvenes Sofia, Bulgaria

28 - 30 Marzo 2023 (+ 2 días de viaje)

Programa de tres días a cargo de WalkTogether

**Día 1 – Llegada de los participantes**

**Día 2**

**08:30 - 9:45 – Desayuno**

*10:00 - 11:30 Conocer al resto y formar un equipo de jóvenes activos*

Descripción: Actividades no formales para conocer a los otros y construir sinergias con un equipo capaz de romper las barreras (ej.: culturales, lingüísticas y comunicación).

**11:30 - 11:45 - Descanso**

*11:45 - 13:00 - Cómo informarse sobre programas de movilidad*

Descripción: Presentación de los diferentes programas para jóvenes (ej.: programa Erasmus +, Cuerpos Europeos de Solidaridad, programa de intercambios Erasmus, programa de prácticas Erasmus)

**13:00 - 14:30 - Comida**

*14:30 - 15:30 Por qué es importante participar en programas de movilidad – valioso para el desarrollo profesional y personal*

Description: Debate en pequeños grupos sobre aspectos valiosos para el desarrollo personal y profesional. Cada grupo presentará sus resultados delante de los demás equipos.

*15:30 - 16:30 Certificado Youthpass y sus competencias clave*

Descripción: Qué es el certificado Youthpass y cómo puede usarse con propósito profesional.

**16:30 - 17:00 Descanso**

**17:00 - 18:00 Evaluación del día**

*Descripción: Al final de cada día haremos una evaluación del conocimiento y competencias adquiridos durante las actividades.*

**19:00 - 21:00 Cena**





Co-funded by  
the European Union

**21:00 - 23:00 Noche social cultural (dependiendo del acceso al lugar de celebración)**

**Descripción:** Noche cultural en la que los participantes tendrán la oportunidad de presentar sus culturas, tradiciones, música, bailes, costumbres, etc.

### Día 3

#### **08:30 - 9:45 - Desayuno**

**10:00 - 11:30** *¿Cuáles son los obstáculos a la movilidad internacional? Cuáles son las soluciones y dónde encontrar la motivación y el apoyo necesarios para iniciar un proyecto de movilidad (apoyo entre iguales, apoyo psicológico, tutoría, familia, amigos, etc.).*

Descripción: Debate en grupo y elaboración conjunta de una hoja de ruta para principiantes.

#### **11:30 - 12:00 - Descanso**

**12:00 - 13:00** *Cómo prepararme para ir al extranjero (diferencias culturales, obstáculos económicos, prejuicios, etc.)*

- Interculturalidad
- Seguridad
- Obstáculos económicos

Descripción: discusión en grupos pequeños, presentación

#### **13:00 - 14:30 - Comida**

**14:30 - 16:00** *Quiénes son las personas con menos oportunidades y cómo involucrarlas en los proyectos de movilidad juvenil (desde la perspectiva del líder del grupo)*

Descripción: Debate sobre quiénes son las personas con menos oportunidades (FOY) y lluvia de ideas sobre cómo involucrar a cada una de ellas en las movildades internacionales, qué apoyo pueden necesitar en el periodo previo y posterior al proyecto. Cómo el líder juvenil del grupo se implica en el proceso y también ayuda al grupo a integrar igualmente a las personas con FOY.

Introducir el concepto de “meritocracia”.

#### **16:00 - 16:30 Descanso**

#### **16:30 - 17:00 Evaluación del día**

**Descripción:** Al final de cada día haremos una evaluación del conocimiento y competencias adquiridos durante las actividades.

#### **19:00 - 21:00 Cena**

#### **21:00 - 23:00 Noche social cultural**



Co-funded by  
the European Union

**Descripción:** *Al final de cada día haremos una evaluación del conocimiento y competencias adquiridos durante las actividades.*

#### **Día 4**

**08:30 - 9:45 – Desayuno**

*10:30 - 13:00 Visita cultural a Sofía*

Description: Cultural visit of Sofia – meeting European Student Network of Erasmus students in Sofia.

**13:00 - 14:30 Lunch**

*14:30 - 16:30*

Los participantes crearán en grupos cortometrajes para presentar los resultados de su formación. Los vídeos podrían utilizarse posteriormente en las cuentas de redes sociales de los socios para promocionar el proyecto (observación especial: pueden publicarse vídeos de buena calidad (profesional); derechos GDPR).

**16:30 - 17:00 Descanso**

**17:00 - 19:00 Final**

***Evaluación y espacio abierto para preguntas y respuestas***

***Ceremonia de entrega de los certificados Youthpass***

**19:00 - 21:00 Cena**

**Day 5 – Salida de los participantes**