



Co-funded by
the European Union

- RYMO -

1er Cycle de formation pour les jeunes Sofia, Bulgarie

28 - 30 Mars 2023 (+ 2 jours de voyage)

Programme sur 3 jours - WalkTogether

Jour 1 – Arrivée des participants

Jour 2

08h30 – 9h45 – Petit déjeuner

10h00 – 11h30 Apprendre à se connaître et constituer une équipe de jeunes actifs

Description : Activités non formelles pour apprendre à se connaître et construire une équipe synergique qui sera capable de briser les barrières (par exemple, culturelles, linguistiques et de communication.)

11h30 – 11h45 - Pause

11h45 – 13h00 - Comment s'informer sur les programmes de mobilité

Description : Présentation de différents programmes pour la jeunesse (par exemple, le programme Erasmus +, le Corps Européen de Solidarité, le programme d'échange Erasmus, le programme de stage Erasmus).

13h00 – 14h30 - Repas

14h30 – 15h30 Pourquoi il est important de participer à des programmes de mobilité - utiles pour le développement personnel et professionnel

Description : Discussion en petits groupes sur les aspects importants pour le développement personnel et professionnel. Chaque groupe présentera ses résultats devant les autres équipes.

15h30 – 16h30 Le certificat Youthpass et ses compétences clés

Description : Qu'est-ce qu'un certificat youthpass et comment peut-il être utilisé à des fins professionnelles ?

16h30 – 17h00 Pause

17h00 – 18h00 Evaluation de la journée

Description : Après chaque journée, nous évaluerons les connaissances et les compétences acquises au cours des activités.



19h00 – 21h00 Diner



**Co-funded by
the European Union**

21h00 – 23h00 Soirée socioculturelle (en fonction de l'accès au lieu)

Description : Soirée culturelle au cours de laquelle les participants auront l'occasion de présenter leurs cultures, traditions, musiques, danses, costumes, etc.

Jour 3

08h30 – 9h45 – Petit déjeuner

10h00 – 11h30

Quels sont les obstacles à la mobilité internationale ? Quelles sont les solutions et où trouver la motivation/le soutien nécessaire pour entamer un projet de mobilité (soutien entre pairs, soutien psychologique, mentorat, famille, amis, etc.)

Description : Discussion en groupe et élaboration d'une feuille de route pour les débutants

11h30 – 12h00 - Pause

12h00 – 13h00 Comment me préparer à partir à l'étranger (différences culturelles, obstacles économiques, préjugés, etc.)

- Interculturalité
- Sécurité
- Difficultés économiques

Description : Discussion en petits groupes, présentation

13h00 – 14h30 - Repas

14h30 – 16h00 Qui sont les personnes ayant moins d'opportunités et comment les impliquer dans des projets de mobilité des jeunes (du point de vue d'un responsable de groupe de jeunes) ?

Description : Discussion sur les personnes ayant moins d'opportunités (JAMO) et brainstorming sur la manière d'impliquer chacune d'entre elles dans les mobilités internationales, sur le soutien dont elles pourraient avoir besoin avant le départ et après le projet. Comment l'animateur du groupe est impliqué dans le processus et aide le groupe à intégrer également les personnes ayant moins d'opportunités.

Introduire le concept de "méritocratie"

16h00 – 16h30 Pause

16h30 – 17h00 Evaluation de la journée

Description : Après chaque journée, nous évaluerons les connaissances et les compétences acquises au cours des activités.

19h00 – 21h00 Diner



**Co-funded by
the European Union**

21h00 – 23h00 Soirée socio-culturelle

Description : Soirée culturelle au cours de laquelle les participants auront l'occasion de présenter leurs cultures, traditions, musiques, danses, costumes, etc.

Jour 4

08h30 – 9h45 – Petit-déjeuner

10h30 – 13h00 Visite Culturelle de Sofia

Description : visite Culturelle de Sofia – réunion du réseau européen des étudiants Erasmus à Sofia.

13h00 – 14h30 Repas

14h30 – 16h30

Les participants créeront en groupe de courts clips vidéo pour présenter les résultats de leur formation de jeunes. Les vidéos pourront ensuite être utilisées sur les comptes de médias sociaux des partenaires pour promouvoir le projet (remarque spéciale : des vidéos de bonne qualité (professionnelles) peuvent être publiées ; droits GDPR).

16h30 – 17h00 Pause

17h00 – 19h00 Evaluation finales et questions

Cérémonie de remise des certificats Youthpass

19h00 – 21h00 Diner

Jour 5 – Départ des participants