

PÔLE SPORT

VACANCES D'AVRIL - PREMIÈRE SEMAINE

13/04: Archery tag & tournoi minis jeux



Le point sport

Faire du sport aide à évacuer le stress et les tensions, tout en libérant des émotions positives.

Il renforce la confiance en soi, la persévérance et favorise un meilleur équilibre mental au quotidien.

14/04: Atelier mode & tournoi e-sport

15/04: Battle & Mission impossible

16/04: Spikeball & Plogging

17/04: Challenge endurance & atelier cuisine

Du sport et bien plus encore!



PÔLE SPORT

VACANCES D'AVRIL - DEUXIÈME SEMAINE

20/04: Tournoi multi sport & capture de drapeau



Le point sport

Faire du sport contribue au bon développement du corps en renforçant les muscles, les os et le cœur.

Il améliore la coordination, l'endurance et favorise une bonne santé physique.

21/04: Tchoukball & Atelier récupération et performance

22/04: Ultimate frisbee et défis "Moi contre moi"

Du sport et bien plus encore!

23/04: Tournoi Ddgeball stratégique & Sport et confiance

24/04: Olympiades décalées & atelier chill and relax



CEGA GENIUS

11-17 ANS

13/04

DÉBAT
ADDICTION &
TOURNOI
COOPÉRATIF

14/04

ATELIER
GESTION DE LA
FRUSTRATION &
TOURNOI E-
SPORT

15/04

LA POSITION DU
GAMER &
CHALLENGE GAME
AND MOVE

16/04

IA ET JEU VIDÉO
& CRÉATION
D'UN
PERSONNAGE DE
JEU

17/04

QUIZ FAKE NEWS
& GRAND
TOURNOI



Community



CEGA GENIUS

11-17 ANS

20/04

AVATAR ET
IDENTITÉ
NUMÉRIQUE &
JEU À L'AVEUGLE

21/04

RÉSEAUX
SOCIAUX ET
IMAGE DE SOI &
CRÉATION D'UNE
VIDÉO
PRÉVENTION

22/04

SANTÉ MENTALE
& ESCAPE GAME
SUR
L'ADDICTION
AUX ÉCRANS

23/04

ATELIER
CUISINE & JUST
DANCE

24/04

ELABORATION
D'UN CONCEPT
DE JEU VIDÉO &
ECHANGE ET
DÉBAT SUR LES
CONCEPTS



Community

